

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и науки Алтайского края**  
**Комитет по образованию немецкого национального района**  
**МБОУ "Подсосновская СОШ "**

<p>РАССМОТРЕНО на педагогическом совете МБОУ «Подсосновская СОШ» протокол № 2 от 31.08.2023 г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Подсосновская СОШ» Е.В. Юдина приказ № 141 от 31.08.2023 г.</p>
--	---



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**  
**ПРОГРАММЫ ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ,**  
**ТЯЖЕЛОЙ И ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ**  
**(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ), ТЯЖЕЛЫМИ И**  
**МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ (вариант 2)**

**на 2023/2024 учебный год**

**Подсосново 2023**

## 1. Пояснительная записка

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР, реализующей ФГОС УО (вариант 2) МБОУ «Подсосновская СОШ» - нормативно-правовой акт, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Учебный план АООП УО (вариант 2) МБОУ «Подсосновская СОШ» формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее - ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1026;
- Адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «Подсосновская СОШ», разработанной с учетом Примерной АООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями (вариант 2);
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 (далее - СанПиН 2.4.2.3286-15);
- Постановления Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3468-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован в Минюсте РФ 18 декабря 2020 г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

"Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания");  
- Уставом МБОУ «Подсосновская СОШ».

Цели учебного плана определяются необходимостью реализации прав личности детей с особыми образовательными потребностями на образование с учетом их возможностей и трудовую подготовку, необходимую для их социальной адаптации и реабилитации. Реализация учебного плана позволит формировать общую культуру личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания образовательных программ, адаптацию к жизни в обществе, создать основу для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ, воспитывать гражданственность, трудолюбие, уважение к правам и свободам человека, любовь к окружающей природе, стране, семье, формировать здоровый образ жизни.

## **2. Структура учебного плана**

При организации образования на основе специальной индивидуальной программе развития (СИПР) индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. Так, с учетом учебного плана в МБОУ «Подсосновская СОШ», реализующее вариант 2 АООП, составлен индивидуальный учебный план (далее – ИУП) для каждого обучающегося, в котором определен индивидуальный набор учебных предметов и коррекционных курсов с указанием объема учебной нагрузки. Различия в индивидуальных учебных планах объясняются разнообразием образовательных потребностей, индивидуальных возможностей и особенностей развития обучающихся. В индивидуальных учебных планах детей с наиболее тяжелыми нарушениями развития, как правило, преобладают занятия коррекционной направленности. У детей с менее выраженными нарушениями развития больший объем учебной нагрузки распределится на предметные области.

Для детей, особые образовательные потребности которых не позволяют осваивать предметы основной части учебного плана АООП, учебная нагрузка для СИПР формируется следующим образом: увеличивается количество часов коррекционных курсов и добавляются часы коррекционно-развивающих занятий в пределах максимально допустимой нагрузки, установленной учебным планом.

Процесс обучения по предметам организуется в форме урока. Учитель проводит урок для состава всего класса или для группы учащихся, а также индивидуальную работу с обучающимся в соответствии с расписанием уроков. Продолжительность индивидуальных занятий не должна превышать 25 мин., фронтальных, групповых и подгрупповых занятий – не более 40 минут. В учебном плане устанавливается количество учебных часов по предметам обучения на единицу обучающихся. Единицей обучающихся считается: один ученик (индивидуальная работа), группа (2 – 3

обучающихся), класс (все обучающиеся класса) 11. Равномерное распределение учебных часов по предметам для разных возрастных групп связана с необходимостью поэтапного повторения и закрепления формируемых учебных действий, отражает потребность в них «среднего» ученика. С учетом расширения знаний и формирующегося опыта к старшему школьному возрасту часы на ряд предметов практического содержания увеличиваются.

Коррекционные курсы реализуются, как правило, в форме индивидуальных занятий. Выбор дисциплин коррекционно-развивающей направленности для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательной организацией самостоятельно, исходя из особенностей развития обучающихся с умственной отсталостью и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии/консилиума и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния ребенка до 25 минут.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность, которая направлена на развитие личности обучающегося средствами физического, нравственного, эстетического, трудового воспитания, а также на расширение контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с обществом.

Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП и СИПР определяет образовательная организация.

***Обязательная часть учебного плана представлена следующими образовательными областями и предметами:***

- Образовательная область «Язык и речевая практика» на начальной ступени представлена предметом «Речь и альтернативная коммуникация».

- Образовательная область «Математика». Предмет «Математические представления».

- Образовательная область «Окружающий мир» представлена предметами «Окружающий природный мир», «Человек», «Домоводство», «Окружающий социальный мир».

- Образовательная область «Искусство» реализуется предметами «Музыка и движение», «Изобразительная деятельность».

- Образовательная область «Физическая культура» представлена предметом «Адаптивная физкультура».

- Образовательная область «Технология» представлена предметом «Профильный труд».

***Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,*** обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной

группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

*Содержание коррекционно-развивающей области* учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и курсом «Предметно-практическая деятельность»-1 час в неделю.

### **3. Особенности организации учебного процесса.**

Срок освоения АООП (вариант 2) обучающимися с умственной отсталостью составляет 12 лет.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

Обучение при надомном обучении проходит очно и заочно.

Индивидуально-групповые коррекционные занятия проводятся в первой и второй половине дня продолжительностью 15 – 25 минут.

Занятия с логопедом и дефектологом предусмотрены в рамках соглашения на 2024 г. с Комплексным центром Немецкого национального района.

**4. Учебный план**  
**адаптированной основной общеобразовательной программы**  
**образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной**  
**отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и**  
**множественными нарушениями развития (вариант 2)**

**4.1. МБОУ «Подсосновская СОШ»**  
**9 класс (надомное обучение)**  
**восьмой год обучения**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		очно	заочно	всего
<i>Обязательная часть</i>				
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	2	1	3
2. Математика	2.1 Математические представления	2	0	2
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	1	1	2
	3.2 Человек	0,5	0,5	1
	3.3 Домоводство	1	4	5
	3.4. Окружающий социальный мир	1	2	3
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	0,5	1,5	2
	4.2 Изобразительная деятельность	-	-	-
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	1	1	2
6. Технологии	6.1 Профильный труд	1	3	4
7. Коррекционно-развивающие занятия				
<i>В том числе:</i>				
Предметно-практические действия		1	1	2
Итого аудиторной нагрузки		11	14	25
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		11	14	25



