

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Алтайского края

Немецкий национальный район

«Камышинская СОШ» - филиал МБОУ «Подсосновская СОШ»

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

МБОУ «Подсосновская СОШ»

Протокол № от « » августа 2024 г.

Протокол №2 от 28.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Юдина Е.В.

Приказ № от « » августа 2024 г.

Приказ №127 от 28.08.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности духовно-нравственного направления

«Юнармия»

для обучающихся 5 класса

Учитель: Линдт Владимир Яковлевич

2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Духовно-нравственное направление способствует воспитанию гражданственности, патриотизма, уважению к правам, свободам и обязанностям человека, воспитанию нравственных чувств и этического сознания, трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни, ценностному отношению к прекрасному, формированию представлений об эстетических идеалах и ценностях. Целью духовно-нравственного направления является воспитание и развитие высоконравственного, ответственного, творческого, инициативного, компетентного гражданина России.

Составлена на основе авторской программы В.А Горского, Н. Ф. Виноградовой, А. А. Тимофеева, Д.В. Смирнова и др. «Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и среднее образование. Военно-патриотическое направление»; под редакцией В.А.Горского, доктора педагогических наук. М., Просвещение, 2017.

Программа реализуется с целью привития воспитанникам любви к Родине, изучения военной истории России, укрепления здоровья и физического развития, умения действовать в экстремальных ситуациях и сложной обстановке, привития здорового образа жизни, культуры поведения в обществе, подготовки воспитанников к службе в Вооруженных Силах РФ, оказания помощи в выборе будущей профессии, формирования навыков и умения действовать в структурном юнармейском подразделении.

Целями данной программы являются:

1) формирование гармонически развитой личности при помощи средств физической культуры;

2) помощь учащимся в освоении программных требований начального общего образования и подготовка их к освоению программных требований основного общего образования по разделу «Начальная военная подготовка».

3) Формирование патриотической убежденности у воспитанников, воспитание ответственности за выполнение поставленных задач, убежденности в собственной социальной востребованности и личных возможностях, как гражданина своей страны.

Данная программа реализуется в форме учебных, учебно-тренировочных и тренировочных занятий, проводится фронтальным, групповым и индивидуально-групповым способом в режиме 1 раз в неделю по 1 часу. Возраст детей, участвующих в реализации 14-17 лет, срок реализации – 1 год.

Планируемые результаты освоения курса

Личностные результаты:

- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, любви к Отечеству и уважения к своему народу, чувства ответственности и долга перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уверенности в его великом будущем, готовности к служению Отечеству в различных видах гражданской и профессиональной деятельности;
- сформированность гражданской позиции выпускника как сознательного, активного и ответственного члена российского общества, уважающего закон и правопорядок, осознающего и принимающего свою ответственность за благосостояние общества, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего

традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, ориентированного на поступательное развитие и совершенствование российского гражданского общества в контексте прогрессивных мировых процессов, способного противостоять социально опасным и враждебным явлениям в общественной жизни;

- готовность к защите Отечества, к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- сформированность целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, различных форм общественного сознания – науки, искусства, морали, религии, правосознания, понимание своего места в поликультурном мире;
- сформированность основ личностного саморазвития и самовоспитания в обществе на основе общечеловеческих нравственных ценностей и идеалов российского гражданского общества с учетом вызовов, стоящих перед Россией и всем человечеством; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности (образовательной, учебно-исследовательской, коммуникативной и др.);
- сформированность толерантного сознания и поведения личности в поликультурном мире, готовности и способности вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;
- сформированность навыков социализации и продуктивного сотрудничества со сверстниками, старшими и младшими в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, учебно-инновационной и других видах деятельности;
- сформированность нравственного сознания, чувств и поведения на основе сознательного усвоения общечеловеческих нравственных ценностей (любовь к человеку, доброта, милосердие, равноправие, справедливость, ответственность, свобода выбора, честь, достоинство, совесть, честность, долг), компетентность в решении моральных дилемм и осуществлении нравственного выбора; приобретение опыта нравственно ориентированной общественной деятельности;
- готовность и способность к образованию и самообразованию в течение всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни: потребность в занятиях физкультурой и спортивно-оздоровительной деятельностью

отрицательное отношение к употреблению алкоголя, наркотиков, курению; бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью как собственному, так и других людей, умение осуществлять профилактику и оказывать первичную медицинскую помощь, знание основных оздоровительных технологий;

- осознанный выбор будущей профессии на основе понимания ее ценностного содержания и возможностей реализации собственных жизненных планов; гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем;

Метапредметные результаты:

Регулятивные:

- умение самостоятельно определять цели и составлять планы в различных сферах деятельности, осознавая приоритетные и второстепенные задачи; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать учебную, внеурочную и внешкольную деятельность с учетом предварительного планирования; использовать

различные ресурсы для достижения целей; выбирать успешные стратегии в трудных ситуациях;

- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные результаты:

- умение использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- умение применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- умение отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- умение владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- умение использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- *правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;*
- *владеть навыками управления строем;*
- *готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;*
- *участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;*
- *готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.*

Содержание курса

Основы военной службы. Знакомство с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооружённых Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности, помочь проникнуться чувством уважения к Вооружённым Силам РФ.

Строевая подготовка. Выработка умения правильно и быстро выполнять команды, строевые приёмы и действия в составе отделений, взводов. Выработка строевой выправки, подтянутости и выносливости. Подготовка подразделения к слаженным действиям в различных строях. Воспитание дисциплинированности, любви к традициям Вооружённых Сил, патриотические чувства.

Огневая подготовка. Обучение умелому использованию оружия в различных условиях боевой обстановки. Знакомство с правилами обращения с оружием, его свойствами, назначением, устройством и неполной разборкой, производству меткого выстрела из пв из положения, лёжа по целям, расположенным на известных дальностях. Привитие навыков по уходу и сбережению автомата. Изучение первоначальных понятий о явлении выстрела и закономерностях полёта пули в воздухе. Воспитание дисциплинированности, внимательности, смелости.

Военно-медицинская подготовка. Помощь в приобретении необходимых знаний и терминов для понимания угрожающих жизни состояний. Владение тактикой оказания помощи при несчастных случаях. Упражнения в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитание чувств сострадания и взаимопомощи.

Радиоационная, химическая, биологическая защита. Знакомство с классификацией средств индивидуальной защиты, их назначением и принципом действия, с простейшими и подручными средствами защиты, правилами эвакуации, устройством фильтрующего противогаза. Отработка навыков защиты органов дыхания и кожи. Принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения. Обучение в изготовлении простейших средств индивидуальной защиты, стрельба и преодоление полосы препятствий в противогазе.

Физическая подготовка. Укрепление здоровья и повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. Развитие основных физических качеств: быстрота, сила, выносливость, координация, гибкость. Подготовка к сдаче нормативов по физической подготовке. Воспитание воли, смелости, дисциплинированности, стремление к более высоким спортивным достижениям.

Показательные выступления. Итоги работы за год: зачетная работа, сборка – разбор оружия, газы, построение, оказание медицинской помощи, рукопашный бой.

Учебно- тематический план

№	Тема	Количество часов
35 часов		
1	Вводное занятие. Беседа о технике безопасности. Основы военной службы	1 ч
2	Строевая подготовка	6ч
3	Огневая подготовка	7ч
4	Военно-медицинская подготовка	6ч
5	Радиационная, химическая, биологическая защита	6ч
6	Физическая подготовка	7ч
7	Показательные выступления	1ч
8	Итоговое занятие	1 ч

Календарно-тематическое планирование

№ занятия	Тема занятия	Дата проведения	
		план	факт
1	Вводное занятие. Беседа о технике безопасности. Основы военной службы		
2	Повороты на месте.		
3	Перестроения в шеренгах.		
4	Строевой шаг.		
5	Повороты в движении.		
6	Выход из строя. Подход к командиру.		
7	Закрепление основных элементов.		
8	Огневая подготовка. Основы.		
9	Устройство автомата Калашникова.		
10	Устройство автомата Калашникова.		
11	Стрельба из пневматической винтовки.		
12	Стрельба из пневматической винтовки.		
13	Стрельба из пневматической винтовки.		
14	Огневая подготовка. Закрепление пройденного материала.		
15	Военно-медицинская подготовка. Средства первой медицинской помощи.		
16	Средства первой медицинской помощи.		
17	Способы наложения повязок с использованием индивидуального пакета		
18	Иммобилизационные средства.		
19	Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.		
20	Военно-медицинская подготовка. Закрепление изученного материала.		
21	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		
22	Классификация и характеристика ЧС техногенного характера		
23	Меры защиты от радиационной опасности		
24	Меры защиты и при поражении АХОВ и химического оружия		
25	Защита от поражающих факторов		
26	Индивидуальные средства защиты.		
27	ОЗК.		
28	Кроссовая подготовка.		
29	Упражнения для развития силы.		
30	Круговая тренировка.		
31	Тесты ГТО.		
32	Тесты ГТО.		
33	Тесты ГТО.		

34	Показательное выступление.		
35	Итоговое занятие.		

