

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Редкодубравского детского сада «Колокольчик» - филиала МБОУ «Подсосновская СОШ»

	I неделя				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
I и II завтрак	1.Каша манная 2.Хлеб с маслом и сыром 3.Чай	1.Каша молочная кукурузная 2.Хлеб с молоком сгущенным 3.Чай	1.Суп молочный вермишелевый 2.Хлеб с повидлом 3.Чай	1.Каша молочная пшеничная 2.Хлеб с маслом и сыром 3.Чай	1.Каша ячневая 2.Хлеб с молоком сгущенным 3.Чай
	1. Яблоко	1. Банан	1. Яблоко	1. Банан	1.Яблоко
обед	1.Салат луковый 2.Щи со сметаной 3.Плов 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб	1.Салат из свежей капусты 2.Суп рыбный 3.Пюре картофельное 4.Котлета п/с 5.Кисель 6.Хлеб	1.Салат из свеклы 2.Суп перловый 3.Каша гречневая рассыпчатая 4.Бефстроганов 5.Компот из сухофруктов 6.Хлеб	1.Салат из свежей капусты 2.Суп полевой 3.Макароны отварные 4.Биточки п/с 5.Кисель 6.Хлеб	1.Суп с горохом 2.Жаркое по-домашнему 3.(Рис отварной с колбасой) 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб
полдник	1.Макароны отварные 2.Чай	1. Расстегай 2. Какао	1. Пирожок с картошкой 2.Чай	1. Печенье 2.Какао	1. Коржик 2. Сок
	II неделя				
I и II завтрак	1.Каша молочная гречневая 2. Хлеб с маслом и сыром 3.Чай	1.Каша рисовая 2.Хлеб с повидлом 3.Чай	1.Каша манная 2. Хлеб с молоком сгущенным 3.Чай	1.Каша с хлопьями Геркулес" 2. Хлеб с маслом и сыром 3.Чай	1.Каша молочная пшеничная 2.Хлеб с повидлом 3.Чай
	1. Яблоко	1.Банан	1. Яблоко	1. Банан	1. Яблоко
обед	1.Салат луковый 2.Борщ 3.Перловая каша рассыпч. 4.Бефстроганов 5. Кисель 6. Хлеб	1. Свекольник 2. Гуляш 3. Горошница 4. Компот 5. Хлеб	1.Салат из свежей капусты 2.Суп шахтерский 3.Макароны отварные 4.Котлета п/с 5. Кисель 6.Хлеб	1. Суп с фасолью 2.Сложный гарнир 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб	1.Салат из свеклы 2.Суп с вермишелью 3.Зраза п/с 3.Кисель 4.Хлеб
полдник	1.Бисквит 2.Чай	1. Вафли 2.Какао	1.Блины с повидлом 2.Чай	1. Сосиска в тесте 2.Чай	1. Плюшка 2.Снежок

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Редкодубравского детского сада «Колокольчик» - филиала МБОУ «Подсосновская СОШ»